



# FLASSES

## Cursos FLASSES Noticias

Comisión de Cursos y Actividades de Educación Continua en Sexología

*Editores Responsables*

*Dra. Teresita Blanco Lanzillotti*

*Dr. León Roberto Gindín*

Equipo Coordinador :

Dra. Teresita Blanco Lanzillotti

Dr. Ruben Hernandez Serrano

Dr. Ricardo Cavalcanti

Dr. Fernando J. Bianco

Colmenares

Psic. Mirta Granero

Dr. León Roberto Gindín

*INDICE:*

- 1. Presentación*
- 2. Cursos FLASSES 2013*
- 3. Presentaciones Curso FLASSES en XVI CLASES*
- 4. ¿Vivir hasta los 150 años? Dicen que es posible.*
- 5. Calendario de Eventos 2013 -2014.*

*Presentación*

*Estimad@s colegas y amig@s:*

*Seguimos organizando nuestros cursos para los congresos de 2013 y ya tenemos que comenzar a pensar en el gran evento de 2014. El XVII Congreso de FLASSES que tendrá lugar en República Dominicana del 10 al 13 de setiembre, presidido por el Dr. Rafael García Alvarez.*

*Por este motivo les reitero mi mensaje del news anterior .*

*La práctica de la Sexología en Clínica, Educación, Investigación, etc ha experimentado trascendentes cambios en últimas décadas.*

*Nuestros Cursos fueron creados con objetivos específicos:*

- Brindar información adecuada, actualizada y de excelente nivel científico.*
- Proveer conocimientos actualizados en educación, investigación, clínica, diagnóstico y tratamiento más recientes, para dar cada vez mejor calidad de atención a sus pacientes y educandos.*

*Para estar seguros de que estamos cumpliendo con los mismos y nuestros Cursos les están aportando las herramientas y contenidos que Uds. necesitan y buscan en ellos, les solicitamos nos hagan llegar su opinión.*

*La misma será de gran ayuda para el perfeccionamiento continuo de nuestro trabajo.*

*Les agradezco nos escriban a <[newsflases@gmail.com](mailto:newsflases@gmail.com)>*

### ***CURSOS FLASSES 2013***

*Expondremos en el 2do. Congreso Argentino de Sexología y Educación Sexual de FESEA y 5tas. Jornadas Nacionales de Sexología y Educación Sexual de ARESS "Sexualidad hoy, Hablemos sin Mitos ni Tabúes "*

*Rosario, Sta. Fe Argentina, los días 14 y 15 de junio 2013*

#### ***Tema***

***"Nuev@s adult@s mayores, nueva sexualidad"***

- 1. Sexualidad de la mujer mayor – Dra. Teresita Blanco Lanzillotti (Uruguay)*
- 2. Sexualidad del varón mayor. – Dr. Ricardo .Cavalcanti.(Brasil)*
- 3. Electrovaginograma : Estudios en adultas mayores que muestran?*

*Dr. Fernando J. Bianco. (Venezuela)*

*4. Debemos l@s Adult@s Mayores recibir medicación por esta condición?*

*Cuáles? Indicaciones y contraindicaciones.- Dr. León Roberto Gindín.*

*(Argentina)*

*Fieles a nuestra filosofía, nuestros cursos son sin costo y generan créditos según la carga horaria, para lo cual se entregará carta certificado especificando dicha carga.*

*Los invitamos a tod@s!!!*

### ***En el 21° Congreso Mundial de WAS***

***(World Association for Sexual Health) Porto Alegre .Brasil. 21 al 24 de setiembre 2013***

*Les informamos que el CURSO FLASSES que propusimos fue aceptado y les invitamos a asistir al mismo.*

#### ***Tema***

***"El complejo abordaje de la Eyaculación Precoz, Rápida, Prematura, integrando desde la Neurobiología a la Terapia sexual.***

*1) Que sabemos de la Neurobiología de la Eyaculación y la Eyaculación Precoz? -*

*Dra. Teresita Blanco Lanzillotti.- Uruguay*

*2) La Eyaculación Rápida en la Práctica de la Sexología Médica. - Dr. Fernando J.*

*Bianco Colmenares.- Venezuela*

*3) Repercusiones en la Pareja: Efectos, Etapas y Paradojas.- Dr. Ruben*

*Hernández Serrano.- Venezuela*

*4) Lo que aprendí, como enseñe y lo que enseñó hoy acerca de la Eyaculación*

*Precoz - Psic. Mirta Granero.- Argentina*

*5) Resistencias a la terapia sexual. Lo que es y qué hacer? - Dr. Ricardo Cavalcanti – Brasil*

*6) Uso de tratamientos combinados sexológicos y medicamentosos: La mejor opción para la Eyaculación Rápida. - Dr. León Roberto Gindín.- Argentina*

## **CURSOS FLASSES en XVI CLASES**

**Medellín 12 de Octubre 2012**

### **“Actualizaciones en Clínica”**

Coordinación

Dra. Teresita Blanco Lanzillotti – Uruguay

Coordinadora Cursos FLASSES 2006 – 2014.

#### **Programa**

1) Avances en Diagnóstico: Electrovaginograma y Electroanalgrama .- Prof. Dr. Fernando J. Bianco Colmenares

2) Deseo Sexual Hipoactivo – Prof. Dr. Ricardo Cavalcanti

3) Parejas Tóxicas y Complicadas – Prof. Dr. Ruben Hernández Serrano

4) Religión y Dificultades Sexuales - Dr. León Roberto Gindín

5) "Condicionamiento orgásmico: causas y consecuencias." – Psic. Mirta Granero

6) Abordaje Interdisciplinario en Sexología Clínica – Dra. Teresita Blanco Lanzillotti.

## Religión y Dificultades Sexuales

**Dr. Leon Roberto Gindín – Argentina**

[<leon.gindin@gmail.com>](mailto:leon.gindin@gmail.com)

[<gindin@fibertel.com.ar>](mailto:gindin@fibertel.com.ar)

### **Curriculum Vitae**

Médico, Psicoanalista, Sexólogo clínico.

Vice Presidente 1º FLASSES 2010 - 2014

Miembro de Número de la Academia Internacional de Sexología Médica - AISM. -

Profesor Titular Universitario UAI; Docente varias Universidades.

Fundador y Ex- Presidente de SASH Argentina y Miembro a/ CD.

Medalla de FLASSES. Premios Trayectoria.

Fundador CETIS 1981-2010; Servicio de Sexología Instituto Favaloro.

Medalla de Oro de WAS – Brasil 2013.

7 Libros publicados.

### **Que nos decían los Maestros**

Masters y Johnson, Kinsey, Helen Kaplan y muchos otros **siempre incluían el factor religioso como causal del problema que aquejaba al paciente**

Se referían básicamente a represiones sociales y culturales que le impedían acercarse a una sexualidad gozosa.

Nosotros pensamos que son los religiosos y no las religiones que en muchos casos son más sabias que las personas que dicen practicarlas

- Como convencer a alguien que se aparte de premisas que son ley religiosa para el o ella!!

- Los grandes maestros nunca nos dijeron nada
- hay que estudiar religiones y sexualidad!!
- así podremos ayudar mejor
- conocer sobre el cantar de los cantares y el kama sutra !!!

## **Judeocristianismo y sexualidad**

### **Que tiene de malo el sexo**

- La sexualidad no siempre nos conduce al placer, ni aun en el terreno de la fantasía. Contrariamente a esto, es usualmente fuente de frustración, angustia, culpa, sufrimiento y soledad.
  - Uno de los argumentos que se ha esgrimido para explicar esto es nuestra herencia judeocristiana. El argumento se basa en la represión de la sexualidad no reproductiva que estableció el pueblo judío en el comienzo de su historia.
- Esta represión de la libre sexualidad no tenía para los judíos un fin moral, sino principalmente un fin de diferenciación ideológica y religiosa. También una utilidad política y militar.
- Los pueblos del Asia Menor invadidos por judíos consideraban el placer sexual como un regalo de dioses, y los ritos de fertilidad, orgías, bacanales, prostitución sagrada, formaban parte integral de las religiones no monoteístas.
- Por lo tanto, la lucha contra las demás religiones, adquirió características de combate contra el placer sexual. Esto no costó demasiado a los judíos, puesto que fueron los representantes de las primeras sociedades totalmente patriarcales de la historia. Para ellos la obediencia, la confianza en la autoridad, era la máxima virtud.
- Para mantener un pueblo disciplinado, guerrero, imperialista, una de las condiciones necesarias es liquidar el libre juego de la sexualidad. Para imponer el poder del padre en contra del poder natural de la madre, hace falta un rígido control social, constantemente presente en todas las esferas de la vida.
- Por ello no debe sorprendernos que fueran justamente los judíos los que necesitaran establecer (a través de la mítica figura de Moisés), las prohibiciones mas severas que conocemos contra la sexualidad, el cuerpo y la mujer. En el Libro Levítico, el tercero de Moisés, dice: « La mujer, cuando concibiere y pariere un varón, será inmunda siete días; conforme a los días que esté separada por su menstruación, será inmunda... Y si pariere una mujer, será inmunda dos semanas...

- La mujer que tuviera con el varón ayuntamiento de semen, será inmunda hasta la tarde... Y si alguno durmiera con ella y su menstruación fuera sobre él, será inmundo por siete días... La desnudez de tu padre o de tu madre, no descubrirás... No te echarás con varón como con mujer: es abominación... El hombre que adulterare con mujer de otro, el que cometiere adulterio con la mujer de su prójimo, indefectiblemente se hará morir al adúltero y a la adúltera... Cualquiera que durmiere con su nuera, ambos han de morir... Cualquiera que tuviere ayuntamiento con varón y mujer, abominación hicieron: todos deben ser muertos...»

- Como vemos, muchas manifestaciones sexuales quedan prohibidas y son castigadas con la muerte. Se castiga la sexualidad no reproductiva. También es cierto que para los judíos las políticas de fomento a la reproducción (), eran necesarias para su supervivencia y expansión, tanto religiosa como política y militar. Para ello establecieron legislaciones y normas positivas.

- Al plantear la reproducción como una obligación social, el deseo personal de descendencia deja de ser personal para convertirse en obediencia a la ley. De esta manera se despoja a la gente de su deseo. Mecanismo totalmente coherente en una sociedad cuyos fines primordiales son total e inmediatamente políticos, es decir, una organización anti-deseo.

**Así llegamos al punto principal: lo que se reprime no es la sexualidad no reproductiva, sino todos los aspectos deseantes, placenteros de la sexualidad.**

- JUDIOS RELIGIOSOS Y RABINOS
- Porque consultan tanto en mi consulta
- **Prácticas sexuales**
- **Baño ritual después de cada menstruación.**
- Mujer menstruante es impura
- Biblia hebrea prohíbe el adulterio y el contacto sexual durante el periodo de la menstruación (niddah). Hasta que el paño del baño (mitkva) salga limpio (no rosado)
- No derramar semen
- Permite el divorcio (get) y nuevos matrimonios: repudio a la mujer??

- **Circuncisión**
- Cambio de la piel del glande de mucosa a córnea.
- Ahora podría prevenir el VIH
- Masturbación molesta sin lubricante.
- Refieren glande con menor estimulación.
- Creen perder sensibilidad.
- Dificultad para hacer parada y arranque sin lubricantes
  
- **Baño ritual después de cada menstruación (mikve)**
- Mujer menstruante es impura
- Prácticamente sin relaciones sexuales 15 días 7 de menstruación y 7 de espera hasta que el paño deje de salir rosado
- Resultado mucho menor cantidad de relaciones sexuales y la consiguiente aparición de disfunciones sexuales masculinas y femeninas.
- Trastornos del deseo.
- Eyaculación precoz por poca frecuencia
  
- **No derramar semen fuera de la vagina**
- El sexo es meramente reproductivo
- Imposible el coitus interruptus
- Prohibida la masturbación masculina
- Como indicamos parada y arranque: solo medicación y los 15 días de abstinencia?

## **Catolicismo**

- Lo mismo que los judíos.
- Si hay algo que diferencia las percepciones clásicas del judaísmo y el cristianismo es la actitud hacia la sexualidad y la categoría del cuerpo. A diferencia del cristianismo, en el judaísmo no existe una vergüenza por el cuerpo. El judaísmo no es ajeno a la afirmación y celebración del cuerpo y el alma. En el judaísmo no existe un recinto sagrado, como sucede en la iglesia, en el cual no se pueda hablar de sexo. En la sinagoga se puede hablar de cualquier tema.
- Agrega el pecado original.
- La castidad de los sacerdotes
- Se considera al cuerpo especialmente el de la mujer como uno de los enemigos del alma. La virginidad y la castidad se consideran valores morales, y el celibato



eclesiástico se ha mantenido como tradición en Occidente desde la Edad Media, y desde la Reforma Protestante se ha convertido en una seña de identidad del catolicismo romano.

- **HOY** - El problema básico de los católicos que está en todos los medios es la pedofilia de sacerdotes.
- Hay diócesis estadounidenses que han tenido que pagar millones de dólares por tapar esta situación que viene de lejos.
- Cruces entre el Vaticano e Irlanda por sacerdotes pedófilos
- La Santa Sede citó al nuncio "a consultas"; el premier Kenny dice que se encubrió el delito. [Elisabetta Piqué](#) | LA NACION 26 de julio de 2011

- Los escándalos que impulsaron un cambio en la Iglesia

- Por [Sergio Rubín](#)

- [Michela Murgia: "La Iglesia católica es una empresa multinacional"](#)

*27/08/12 | La escritora y ensayista nacida en Cerdeña, Michela Murgia está decidida a contar cómo la Iglesia de Pedro ha contribuido y contribuye a reforzar los estereotipos de sumisión e inferioridad femenina, centrados, sobre todo, en los países... clarín*

- **Mundo | Segundo viaje del jefe de la iglesia católica a América latina**

- [Las víctimas de un influyente cura pedófilo piden ver al Papa en México](#)

- 25/03/12 | Las víctimas de los abusos sexuales a menores cometidos por el fundador de la Legión de Cristo, el sacerdote mexicano, Marcial Maciel, levantaron ayer su voz en repulsa al "silencio cómplice" del Vaticano y de Benedicto XVI. Las víctimas...

- [Un cura brasileño denunció "una tolerancia cultural ante la pedofilia"](#)

- 09/02/12 | El Papa preside un dramático simposio sobre la tragedia de los curas pedófilos organizado por el Vaticano, al que ha convocado a obispos de más de 110 conferencias episcopales del mundo. Ayer el padre Edenio Valle, un psicólogo asesor de los obispos...

### **Pedofilia católica**

- [La Iglesia católica pidió perdón por el abuso de menores](#)

- 16/12/11 | "Lamentamos los abusos. Compadecemos a las víctimas y les presentamos nuestras sinceras disculpas". No es un pedido de perdón más. Es de la Iglesia católica misma. Y se refiere al abuso sexual que han sufrido "decenas de miles de chicos". Esta...

- La Justicia belga revela la identidad de curas pederastas
- 19/11/11 | En medio del viaje apostólico del Papa en Benin, Africa, el Vaticano sufrió ayer otro duro golpe en la desastrosa serie de escándalos por los curas pedófilos, al anunciar la Justicia de Bélgica que facilitó a las autoridades locales identidades y...
- Denuncian al Papa por encubrir a clérigos en casos de pedofilia
- 14/09/11 | En una iniciativa sin precedentes que ha causado conmoción internacional, la Snap, principal asociación norteamericana de víctimas de abusos sexuales por parte de clérigos pedófilos, pidió ayer ante la Corte Penal Internacional de La Haya “...

### **Diferencias entre Judaísmo y Catolicismo**

- Al judaísmo, la noción de matrimonio por amor platónico, tan cara al cristianismo, le es completamente extraña. El ideal cristiano del celibato y de la virginidad que aparecen en el capítulo VI y VII de la Primera epístola a los corintios es totalmente ajeno al judaísmo. La idea de que es mejor evitar el matrimonio o que los viudos no deben volver a casarse, como proponía Tertuliano, o que el matrimonio es una medicina para la inmoralidad como sostenía San Agustín - para quien el acto sexual era un pecado apenas tolerable -, son impensables en el judaísmo.
- Mateo el Evangelista **declaraba que es mejor hacerse eunuco en consideración al cielo**. Para el ideal cristiano, el celibato consagrado lleva a dios, sin trabas de preocupaciones y responsabilidades por la familia humana, esposa o hijos. Sólo los solteros están en condición de servir plenamente a dios. (Los sociólogos hablan de no herencia)

### **Problemas en la consulta sexológica de los católicos**

- Prohibición de masturbación en varones y mujeres. Como consecuencia no aprenden. Es muy difícil lograr que hagan algo por su aprendizaje. Quieren la pastilla que les provoque el deseo, la excitación o el control del orgasmo.

### **Islam**

- No he tenido oportunidad de atender consulta sexológica de pacientes islámicos

### **El agua y las religiones**

- Una ablución (latín ablutio, "me lavo; lavado") es una purificación ritual de algunas partes del cuerpo antes de algunos actos religiosos.
- El agua es un símbolo de purificación en muchas de las principales religiones:

- En el judaísmo, Mikvé es un baño ritual utilizado para instalaciones sanitarias necesarias ritual de pureza.
- En el cristianismo, el agua se utiliza para el bautismo (bautismo deriva del griego baptizo, lavar, sumergir), 2 rito de admisión a la Iglesia Cristiana, tanto en aspersion como en inmersión parcial o total y por el sacerdote durante la misa.
- En el hinduismo, el agua tiene poderes de purificación.
- En el Islam, el agua se utiliza para purificar al creyente durante abluciones anteriores a la oración, o Salat.
- Las abluciones y la noción de pureza ritual son parte del judaísmo y del Islam mientras que el cristianismo casi las ha abandonado

- El islam no contempla el celibato como práctica religiosa,
- El Corán permite a musulmanes casarse con mujeres de otras religiones Ven los matrimonios mixtos como poco recomendables A una mujer musulmana sólo se le permite casarse con un varón musulmán, para evitar que sus hijos puedan educarse como no musulmanes. El Corán plantea las siguientes condiciones para el hombre de cara al matrimonio:

- Os están permitidas todas las otras mujeres, con tal que las busquéis con vuestra hacienda, con intención de casaros, no por fornicar. Retribuid, como cosa debida, a aquéllas de quienes habéis gozado como esposas. No hay inconveniente en que decidáis algo de común acuerdo después de cumplir con lo debido.

- **Islam 2**

- Quien de vosotros no disponga de los medios necesarios para casarse con mujeres libres creyentes, que tome mujer de entre vuestras jóvenes esclavas creyentes. Alá conoce bien vuestra fe. En particular, el adulterio acarrea un severo castigo. Las relaciones prematrimoniales son consideradas pecado. Todas las leyes de la sharia que regulan la conducta sexual se aplican igualmente a varones y mujeres, excepto las que conciernen a la menstruación
- La mayoría de las formas de contacto sexual están permitidas. El sexo se considera una actividad placentera, incluso espiritual, y un deber. Al menos un hadiz explícitamente proclama que, para una pareja, tener relaciones sexuales está recompensado por Dios. Otro hadiz sugiere que un hombre no debería dejar la cama proverbial hasta que la mujer esté satisfecha, (orgasmo?).

- **Islam 3**

- Los contactos sexuales prohibidos incluyen con una mujer que esté menstruando. En tal caso, se permite explícitamente otro tipo de contacto sexual, como el beso. El sexo anal, sea dentro o fuera del matrimonio, está prohibido. Otras formas de contacto sexual, como el sexo oral no están prohibidos,
- Hay puntos de vista opuestos sobre el tema de la masturbación. Mientras algunos expertos coránicos lo consideran prohibido por la doctrina islámica, otros (como los de la doctrina hanbali) creen que los que se masturban por temor de cometer fornicación o temor de que su cuerpo haya hecho algo malo, no serán castigados si (y sólo si) son incapaces de casarse.
- La homosexualidad está prohibida en el islam. Los actos de sodomía son explícitamente castigados con la muerte de acuerdo con el siguiente hadiz: «Quienquiera que encuentres haciendo el acto del Pueblo de Lot, entonces mata tanto al que lo hace como a quienquiera que se lo esté haciendo».

- **Un hallazgo el ghusl**

- Los trastornos de la excitación genital persistente no son bien conocidos adecuadamente por los médicos. El trastorno se caracteriza por un estado persistente y nada deseado de la excitación genital y el orgasmo.
- El ghusl es una ablución en la cultura islámica, que es un ritual obligatorio en el que el cuerpo se lava a fondo después de la exposición a los contaminantes religiosos, como las relaciones sexuales, el orgasmo, la menstruación y el parto. Las mujeres musulmanas sufren el trastorno puede bañarse con frecuencia debido a sus creencias religiosas. Los autores resumen las historias clínicas de 3 pacientes con trastorno de la excitación genital persistente que fueron inicialmente mal diagnosticados como TOC.
- Los 3 pacientes presentaron orgasmos no deseados, persistentes o despertares con orgasmo-, y como resultado, se realizó el **ghusl** varias veces al día. En entrevistas anteriores, la excitación genital se diagnosticó como una obsesión sexual y somática, y realizar repetidamente el **ghusl** se consideró una compulsión a la limpieza. Tenemos falta de conciencia o conocimiento del trastorno de la excitación genital persistente, junto con la falta de voluntad de los pacientes para discutir los problemas sexuales. Esto puede conducir a un enfoque en el baño repetitivo, y por lo tanto, un mal diagnóstico del problema como el trastorno obsesivo-compulsivo. Estos casos se

presentan para destacar las posibles dificultades en el diagnóstico de la persistencia de casos de trastorno de la excitación genital en los países islámicos, donde el **ghusl** es común.

- **El Tantra**
- Qué hacer cuando tanto ejercicio tántrico (100 coitos y una sola eyaculación) conduce a aneyaculación y/o eyaculación retardada?.

*“Las opiniones y recomendaciones de l@s expositores de cada Curso son responsabilidad exclusiva de cada un@ y no necesariamente representan el punto de vista del Equipo Coordinador de Cursos FLASSES ni del Comité Ejecutivo.”* Punto 11 de las Condiciones Generales de los Cursos FLASSES Propuesta aprobada por la Asamblea General octubre 2012 en Medellín.

## ¿Vivir hasta los 150 años? Dicen que es posible

**DiarioSalud.net. portal diario y agencia de noticias sobre medicina, salud, farmacia y medicamentos en español**

**25 de marzo de 2013**

*El tema preocupa a científicos y hasta directores de cine desde que el mundo es mundo. Hallar una fórmula que frene el envejecimiento fue una de las viejas obsesiones de la industria farmacéutica. Y según nuevas publicaciones el hallazgo es un hecho.*

*Considerado como “la molécula milagro”, “el elixir de la juventud”, “el secreto del vino”, el resveratrol original de síntesis es el nutriente que más evidencias científicas acumuló en los últimos diez años en lo que a retrasar el envejecimiento se trata.*

*Nueva evidencia científica señala que el resveratrol original podría ser clave para interrumpir el proceso que permite a los cúmulos de proteínas perjudiciales (beta*

*amiloides) adherirse a las células del cerebro, por lo que así se retrasaría su muerte.*

*Si bien la sustancia se encuentra en el vino, investigadores de la Universidad de Duquesne, en Pittsburgh, concluyeron que la forma de la molécula y las bajas concentraciones hacen que el aporte del nutriente a partir de alimentos sea ineficaz, por ello especialistas suizos lograron desarrollar la versión de síntesis, con mayor biodisponibilidad y eficacia.*

*Para obtener resveratrol natural, una planta es sometida a infecciones por hongos y bacterias para que segregue el nutriente, por este motivo no se está recomendando su uso en esta forma y sí resveratrol de síntesis, especialmente la materia prima con la cual se obtuvieron los mejores resultados en humanos.*

*El mayor interés para los investigadores es la acción del resveratrol original de síntesis, como agente antienvjecimiento, y se lo debe a su capacidad de aumentar los niveles de actividad del gen SIRT1, la cual contribuye a la regulación celular.*

*De acuerdo a la opinión de especialistas es recomendable el aporte de resveratrol a partir de los 30 años.*

*El endocrinólogo Carlos Grashinsky refirió que “las evidencias científicas nos muestran que hay un gen (gen de la longevidad, o SIRT1) que protege de las enfermedades del envejecimiento, y ese gen se puede activar con un nutriente, el resveratrol de síntesis (Framintrol), que es un complemento de la alimentación de venta libre en farmacias, con el cual se hicieron en el mundo la mayor parte de los trabajos científicos”.*

*Los responsables científicos del desarrollo parten de la base de que el envejecimiento “no es una afección irreversible”, como apunta el profesor de genética de la Universidad de Harvard, David Sinclair.*

*Los prometedores resultados obtenidos hasta la fecha dieron optimismo a los investigadores, para quienes el proceso de envejecimiento celular es claramente reversible: “Incluso podemos asegurar que muchos de nosotros podríamos llegar a vivir hasta los 150 años”, aseguró Sinclair.*

*Graschinsky destacó que el fármaco “actúa en forma preventiva disminuyendo, no evitando, el riesgo de padecer enfermedades relacionadas al envejecimiento y de ésta forma además de mejorar la calidad de vida, podrán agregarse años de vida”.*

*Los últimos avances científicos del equipo de investigadores dirigidos por Sinclair publicados en la prestigiosa revista Science, demostraron el efecto directo del resveratrol sobre la salud y longevidad de animales de laboratorio como ratones, abejas y moscas.*

*Lo más interesante de los resultados de estos experimentos -según subraya el propio artículo- es que el aumento de la esperanza de vida va acompañado también de un mantenimiento de la calidad de vida, debido al incremento de los niveles de actividad.*

*Los ensayos clínicos en humanos demostraron sus efectos positivos para tratar enfermedades tan dispares como Alzheimer, Parkinson, cáncer, osteoporosis, artritis, insuficiencia cardiaca y hasta los trastornos de sueño. Para el profesor de la Universidad de Harvard no hay duda de que, con el tiempo, el resveratrol se convertirá en uno de los compuestos más apreciados de la farmacología.*

*“Estamos realizando análisis para determinar su efecto preventivo de enfermedades y tenemos suficientes evidencias para concluir que el resveratrol puede ser utilizado para retrasar una amplia gama de dolencias”, sentenció Sinclair.*

*[Fuente: Saludable InfoBae](#)*

# Calendario de eventos 2013 - 2014

1. Mayo 4 - 8 AUA (American Urological Association) Annual Meeting.  
San Diego Ca [www.AUA2013.org](http://www.AUA2013.org).
2. Mayo IV Jornadas Sexo, Amor y Familia. Coro -Punto Fijo Venezuela  
[www.nuevodia.com](http://www.nuevodia.com)
3. mayo 18-22 Congreso Anual Asociación Psiquiátrica Americana  
San Francisco Ca USA [www.psych.org](http://www.psych.org)
4. Junio 14 y 15 2do. Congreso Argentino de Sexología y Educación Sexual de FESEA - Rosario Argentina y 5tas. Jornadas Nacionales de Sexología y Educación Sexual de ARESS [www.aress.com.ar](http://www.aress.com.ar)
5. Junio 21-22 I Jornada Salud Sexual Semergen Valencia España  
[www.jornadassaludsexual.com](http://www.jornadassaludsexual.com)
6. Junio 29-3 Julio Congreso Mundial Psiquiatría Social Lisboa, Portugal  
[www.wasp2013.com](http://www.wasp2013.com)
7. Agosto 28 al 31 XII Congreso SLAMS (Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual) - Cancún México [info@SLAMS2013.org](mailto:info@SLAMS2013.org) • [www.SLAMS2013.org](http://www.SLAMS2013.org)
8. Setiembre 8 al 12 – XXXIII Congreso de la Sociedad Internacional de Urología.  
Vancouver. Canadá. [www.siu-urology.org](http://www.siu-urology.org)
9. Setiembre 21 al 24 XVIII Congreso de la WAS. (World Association for Sexual Health) Porto Alegre Brasil [www.2013was.com](http://www.2013was.com) [president@2013was.com](mailto:president@2013was.com)
10. Octubre 23-26 Congreso Patología Dual Barcelona, España  
[www.cipd2013.com](http://www.cipd2013.com)



11. Noviembre 8 y 9 - XIV Jornadas de Sexología y Educación Sexual. SASH – Buenos Aires

12. Noviembre 8-10 Congreso Mundial de Sexología Médica Málaga. España  
[www.congresomundialdesexologia.com](http://www.congresomundialdesexologia.com)

13. Setiembre de 2014.

10 al 13 - .XVII Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación Sexual (XVII CLASES), [www.clases2014.com](http://www.clases2014.com)

*Nos despedimos hasta el próximo news*

*Afectuosos saludos*

*Teresita Blanco Lanzillotti – Fernando J. Bianco - León Roberto Gindín*

*Mirta Granero - Ricardo Cavalcanti – Ruben Hernández Serrano*



*No se permite la reproducción total de este documento.*

*Si se copia algún texto, se debe añadir la fuente.*